

Утверждаю
Директор ОГБПОУ СМТТ
В.Г.Половинкин

«01» сентября 2024г

Подписан: Половинкин Василий Геннадьевич
DN: C=RU, OU=директор, O="ОГБПОУ "Старомайнский технологический техникум""", CN=Половинкин Василий Геннадьевич, E=usposmtt@mo73.ru
Основание: я подтверждаю этот документ своей удостоверяющей подписью
Местоположение: р.п. Старая Майна
Дата: 2024-09-11 12:59:37

РЕЖИМ ДНЯ в общежитии

07.00 – Подъём

07.00 – 07.30 – Зарядка, утренний туалет, уборка комнат

07.30 – 08.00 - Завтрак, уход на занятия

08.20 – 15.25 – Учебные занятия

15.30 - 16.30 – Прогулка на свежем воздухе, полдник

16.30 –19.00 –Работа кружков, спортивных секций, самоподготовка, проведение мероприятий

19.00 – 20.00 - Ужин

19.00 – 21.00 – Самоподготовка, свободное время

21.00 – Проверка санитарного состояния комнат

22.00 – Вечерняя проверка

23.00 – Отбой